

newera
CENTRO FITNESS E THERMARIUM

newera
CENTRO FITNESS E THERMARIUM

NEW ERA
MAXSI SOCIETA SPORTIVA
DILETTANTISTICA S.R.L.

VIA MILITE IGNOTO 15/9
16012 BUSALLA (GE)

ORARI DI APERTURA
LUNEDÌ-VENERDÌ: 8,00-22,00
SABATO: 8,00-19,00

INFO E PRENOTAZIONI
TEL: 010 9642608
CELL: 392 9858328

INFO@NEWERAFITNESS.IT
WWW.NEWERAFITNESS.IT

REVOLUTION

ORARIO CORSI
2016 - 2017

ORARI FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.45 60min PUMP		9.45 60min CARDIO TONO		9.45 60min CIRCUIT TRAINING	
	10.00 45min GINNASTICA DOLCE		10.00 45min GINNASTICA DOLCE		
	10.00 45min REBOUND		10.00 45min REBOUND		
12.45 60min PUMP	12.45 45min REBOUND	12.45 60min PUMP		12.45 45min FIT BOXE	
			13.00 45min ONEKOR NRG		
				16.00 45min STRETCHING P.M.A.	
17.00 30min G.A.G.		17.00 30min ADDOME		17.00 30min ADDOME	
17.30 45min MOVIDA FITNESS	17.30 30min PILOXING KNOCKOUT	17.30 45min FUNCTIONAL WORKOUT	17.30 45min PILOXING	17.30 45min ONEKOR NRG	
		17.30 45min STEP REVOLUTION		17.30 45min REBOUND	
18.15 45min AEROBIC REVOLUTION	18.00 30min ADDOME	18.15 45min MOVIDA FITNESS			
		18.15 45min FIT BOXE	18.15 60min PUMP	18.15 45min AEROBIC REVOLUTION	
18.30 45min ONEKOR NRG				18.30 45min REBOUND	
19.15 60min PUMP	19.15 45min PILOXING	19.15 45min REBOUND			